



Cambra de Comerç
de Palamós

Si tens entre 16 i 29 anys, no estudies i no tens feina, t'ajudem a incorporar-te al mercat laboral

Les Cambres, en el context de la Garantia Juvenil i en el marc del Programa Integral de Qualificació i Ocupació, t'ofereix un itinerari formatiu amb l'objectiu d'incorporar-te al mercat de treball amb el següent programa:

A) FORMACIÓ TRONCAL (65h.)

- ✓ **TICS (10h.):** Per capacitar-te en les noves tecnologies de la informació.
- ✓ **OCUPABILITAT I HABILITATS SOCIALS (30h.):** Habilitats, coneixements i eines que et permeten apropar-te a les empreses amb confiança i desenvolupar-te millor en un lloc de treball.
- ✓ **ANGLÈS (25h.):** Coneixements bàsics per ser més competitiu laboralment.

B) FORMACIÓ ESPECÍFICA. (90h.) Un cop superada la formació troncal, podràs escollir entre dues opcions de formació específica (diferents opcions segons la convocatòria). Fins ara hem realitzat els següents cursos d'Ajudant de:



CUINER

CAMBRER

CARNISSER

PEIXATER

COMERÇ



JARDINERIA i MANTENIMENT PISCINES



PROGRAMA GRATUÏT - Beques transport

Per més informació:

T. 972.31.40.77

info@cambrapalamos.org

Programa integral de
**QUALIFICACIÓ
I OCUPACIÓ**



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro



Cámara
de Comercio de España